

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ
Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/21.06.2021г./

1. Супа с телешко месо-100гр./телешко.месо,м-ви,ориз,лук,раст/кр.м-ло,м-з/
2. Гювеч от пресни зеленчуци-130гр./к-фи,зел.ф-л,пип-ки,т-ки,д-ти,лук,м-ви,ц-на,м-з,раст.м-ло/
3. Пюре от ябълки и кайсии-100гр./ябълки,кайсии,преходно мляко/
/Б-7.0 М-11.8 В-24.2 Кк-231/

Вторник/22.06.2021г./

1. Супа от зеленчуци-100гр./прех.мляко,ч.цвекло,м-ви,лук,зеле,к-фи,ц-на/
2. Макарони с месо и спанак-130гр./пил.месо,спанак,кр.масло,макарони/
3. Пресен плод с кисело мляко-150гр./ябълки,каф.захар,кисело мляко/

Сряда/23.06.2021г./

/Б-15.7 М-12.4 В-30.7 Кк-297/

1. Крем супа от грах,моркови и тиквички-100гр./тиквички,грах,м-ви,сирене,кр.масло,прех.мляко,грис/
2. Задушена риба с доматиен сос-130гр./филе от риба,домати,моркови,лук,кр.масло,целина,магданоз/
3. Овесена бананова каша -100гр./банани,кисело мляко,овесени ядки/
/Б-16.4 М-15.2 В-35.9 Кк-346/

Четвъртък/24.06.2021г./

1. Таратор-100гр/красавици,кис.мляко,копър,раст.м-ло/
2. Заешко месо с грах-130гр/з.месо,грах,лук,д-ти,м-з,брашно,раст.масло/
3. Пюре с нектарина и ов.ядки-100гр/нектарина,ов.ядки,прех.мляко,цвекло/

Петък/25.06.2021г./

/Б-20.0 М-20.1 В-31.2 Кк-385/

1. Супа пуешко месо със зеленчуци-100гр/пуешко месо,м-ви,ц-на,зеле,зел.ф-л,к-фи,лук,д-ти,м-ло/
2. Прясно зеле с ориз-130гр/зеле,ориз,домати,магданоз,раст/краве масло/
3. Плодова каша от грис-100гр/прех.мляко,ябълки,грис,кр.масло/ Б-10.2 М-15.8 В-34.8 Кк-323/

