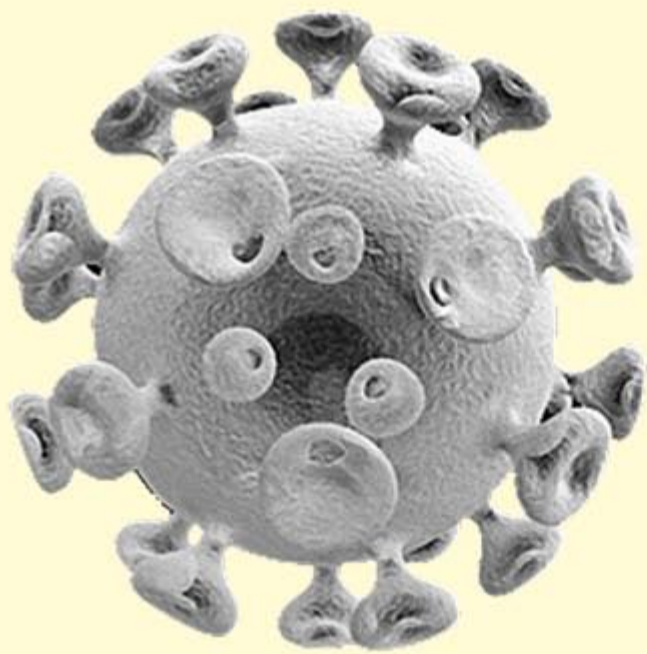


Какво е ХИВ?

Вирус на човешката имунна недостатъчност. Той атакува и унищожава белите кръвни телца, които са особено важни за човешката имунна система. ХИВ инфектира само хората.



ХИВ вирус, гледан под електронен микроскоп

Какво е СПИН?

С – Синдром означава съвкупност от физически признаци и клинични симптоми.

П – Придобита означава, че човек не се ражда с него, но може да го придобие покъсно.

И - Иmunна

Н – Недостатъчност - имунната система е увредена и не може да се бори с инфекциите и болести, които я атакуват.

Единственият начин да се прецени дали някой има ХИВ е да се направи кръвен тест, който може да открие инфекцията няколко седмици след като вирусът е попаднал в тялото.

СПИН е един от най-големите проблеми, пред който светът е изправен днес и никой не е застрахован.

Всеки трябва да знае основните факти за СПИН.

Тест можеш да направиш в Кабинет за анонимно и безплатно консултиране и изследване на ХИВ/ СПИН – КАБКИС, от понеделник до петък, който се намира в сградата на РИОКОЗ, ет. 5, ст. 38 телефон за връзка 056/81-62-57.

МКБППМН - 0554 29367

РПУ Несебър - 0554 35440



ОБЩИНА НЕСЕБЪР

МЕСТНА КОМИСИЯ ЗА БОРБА СРЕЩУ ПРОТИВООБЩЕСТВЕНИТЕ ПРОЯВИ НА МАЛОЛЕТНИТЕ И НЕПЪЛНОЛЕТНИТЕ



Как да разбереш, че си здрав или заразен?

Чрез кръвен тест, който показва наличие на антитела образувани срещу самия вирус. Те се появяват 1-3 месеца след инфектирането т.н. прозоречен период. Ако резултата е положителен се прави втори, потвърждаващ тест.

Как да се предпазиш?

Има едно единствено средство, най-сигурното — **ПРЕЗЕРВАТИВ**.

Използвай винаги презерватив!

При скъсване или изхлужване трябва да се прекъсне половият акт и да се постави нов!

Има само три начина за предаване на ХИВ:

1. При вагинален и анален секс без презерватив с човек, който живее с ХИВ

2. По кръвен път:

- при споделяне на игли, спринцовки и други материали за инжектиране на наркотици с човек, който живее с ХИВ;

- при преливане на кръв от човек, който живее с ХИВ.

3. От ХИВ-позитивна майка на бебе:

- по време на бременността;

- по време на раждането;

- при кърмене.

Как не можеш да се заразиш?

- Не можеш да се заразиш при ръкостискане, прегръдка, обичаен разговор с носителя на вируса.

- Не можеш да се заразиш ако се храните заедно, ако плувате в един и същ басейн, използвате едно и също спално бельо или дрехи.

- Ухапването от комар или муха също не може да те зарази, както и контакт със сълзи, слюнка, урина, фекалии.

- Прегледът при лекар, зъболекар и кръводаряване също не води до заразяване.

