

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 1 до 3 години

Понеделник/22.10.2018г./

1. Супа борш с тел/св.месо-100гр./тел/св.месо,зеле,к-фи,м-ло,лук,м-ви,д-ти,м-з/

2. Мусака със зелен фасул и киноа-130гр./зел.ф-л,лук,м-ло,д-ти,киноа,пр.мляко,яйца,м-з/

3. Крем ванилия- 150гр./пр.мляко,яйца,каф.захар,н-те,ванилия/

/Б-16.9 М-21.4 В-43.0 Кк-432/

Вторник/23.10.2018г./

1. Супа от броколи-100гр./карфиол,броколи,цвекло,к-фи,м-ло,грис,ц-на/

2. Телешко месо с картофи-130гр./тел месо,лук,к-фи,д-ти,м-ло,м-з/

3. Млечен мус от круши-150гр./круши,грис,пр.мляко,каф.захар/

Сряда/24.10.2018г./

/Б-21.2 М-18.6 В-43.5 Кк-423/

1. Крем супа от пилешко месо-100гр./пил.месо,м-ло,м-ви,ц-на,лук,брашно,пр.мляко,яйца/

2. Гювеч от пресни зеленчуци-130гр./к-фи,т-ки,лук,м-ви,д-ти,пип-ки,з.ф-л,ц-на,м-ло/

3. Мл.десерт с ов.ядки и пресен плод-150гр./банани,ов.ядки,пр.мляко,м-ло,к.захар/

/Б-11.4 М-15.9 В-33.9 Кк-325/

Четвъртък/25.10.2018г./

1. Крем супа от грах с вар.яйце-100гр./грах,лук,вар.яйце,пр.мляко,м-ло/

2. Пуешко месо с булгур-130гр./п.месо,м-ло,булгур,м-з/

3. Макарони с мляко и яйца-150гр./м-ни,яйца,м-ло,пр.мляко,каф.захар/

Петък/26.10.2018г./

/Б-19.5 М-16.3 В-52.6 Кк-435/

1. Супа от нахут със спанак-100гр./нахут,спанак,м-ви,кис.мляко,м-ло,м-з/

2. Пай с риба-130гр./филе от риба,м-ло,к-фи,пр.мляко,спанак,яйце,кашкавал,м-з/

3. Млечен мус от тиква- 150гр./пр.мляко,тиква,грис,каф.захар//Б-21.2 М-16.9 В-51.7 Кк-443/

