

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/22.10.2018г./

1. Супа борш с тел/св.месо- 100гр./тел,св.месо,зеле,к-фи,м-ло,лук,м-ви,д-ти,м-з/

2. Пюре от картофи и грах-100гр./картофи,грах,прех.мляко/

3. Фладово пюре с извара и свар.жълтък-100гр./тиква,ябълка,банан,извара,сварен жълтък/
/Б-19.7 М-16.9 В-39.5 Кк-388/

Вторник/23.10.2018г./

1. Супа от броколи-100г/карфиол,броколи,цвекло,к-фи,м-ло,грис,ц-на/

2. Телешко месо с картофи-130гр./тел.месо,к-фи,лук,д-ти,м-ло,м-з/

3. Фладова каша от грис-100гр./прех.мляко,круши,грис,масло/

Сряда/24.10.2018г./

/Б-22.2 М-14.8 В-52.4 Кк-431/

1. Крем супа от пилешко месо-100гр/пил.месо,м-ви,ц-на,лук,брашно,прех.мляко,м-ло/

2. Гювеч от пресни зеленчуци-130гр./к-фи,т-ки,лук,м-ви,д-ти,пип-ки,зел.ф-л,ц-на,м-ло/

3. Овесена бананова каша-100гр/ов.ядки,банани,кисело мляко/

/Б-15.8 М-16.9 В-30.7 Кк-338/

Четвъртък/25.10.2018г./

1. Крем супа от грах с вар.яйце-100гр./грах,лук,м-ло,прех.мляко,яйце,копър/

2. Пуешко месо с булгур-130гр/пуешко месо,булгур,м-ло,м-з/

3. Фладова каша от грис-100гр/ябълки,грис,масло,прех.мляко/

Петък/26.10.2018г./

/Б-18.8 М-22.3 В-41.5 Кк-442/

1. Супа от нахут със спанак- 100гр/нахут,спанак,м-ви,кис.мляко,м-з,м-ло/

2. Рагу от риба-100гр/филе от риба,м-ви,к-фи,д-ти,лук,копър,м-ло/

3. Овесена каша с тиква и извара-100гр/тиква,безмл.каша,извара/ /Б-22.2 М-19.1 В-37.8 Кк-411/



