

Д М К - гр. НЕСЕБЪР СЕДМИЧНО МЕНЮ

Деца от 10 месеца до 1 година

Понеделник/14.01.2019г./

1. Супа борш с тел/св.месо -100гр./тел/св.месо,к-фи,м-ви,лук,зеле,цвекло,д-ти,м-ло/

2. Каша с елда и сирене -100гр./сирене обезсолено,елда,масло/

3. Каша с ов.ядки и плодове -100гр./банани,ябълки,прех.мляко,овесени ядки/

/Б-11.8 М-16.8 В-26.0 Кк-302/

Вторник/15.01.2019г./

1. Супа от карфиол-100г/карфиол,броколи,к-фи,м-ло,грис,ц-на,жълтък,кис.мляко/

2. Заешко месо с картофи-130гр./заешко месо,к-фи,м-ло,лук,д-ти,м-з/

3. Овесени ядки с круши и извара-100гр./круши,ов.ядки,извара обезсолена/

Сряда/16.01.2019г./

/Б-18.2 М-16.8 В-41.7 Кк-389/

1. Крем супа от риба-100гр/филе от риба,лук,м-ви,к-фи,д-ти,зеле,м-ло,м-з,ц-на/

2. Пюре от картофи и грах-100гр/картофи,грах,прех.мляко/

3. Плодова каша от грис-100гр/ябълки,прех.мляко,грис,м-ло/

/Б-8.9 М-14.6 В-27.4 Кк-278/

Четвъртък/17.01.2019г./

1. Крем супа от к-фи и спанак с вар.яйце-100гр./к-фи,спанак,м-ло,прех.мляко/

2. Пуешко месо с булгур-130гр/пуешко месо с булгур,м-ло,м-з/

3. Плодова каша от грис-100гр/круши,прех.мляко,грис,масло /

/Б-16.3 М-10.3 В-49.8 Кк-357/

Петък/18.01.2019г./

1. Крем супа от моркови - 100гр/моркови,прех.мляко,ориз,яйце,м-ло/

2. Пюре от телешко месо със зеленчуци-100гр/тел.месо,зел.ф-л,ц-на,к-фи,м-ви,м-ло,м-з/

3. Овесена бананова каша-100гр/банани,кис.мляко,ов.ядки /Б-12.2 М-12.3 В-39.6 Кк-318/



